



LE VERCORS

En ce dimanche 18 mai 2025, c'est une grande journée d'entraînement qui nous attend. Une journée entière à marcher, en montagne, dans le Vercors, au dessus de Lans en Vercors.

Rendez-vous pour 9h30 au dessus du village de Lans en Vercors, parking Les Egauds, après 2h de route depuis Saint-Etienne, départ à 7h. Donc un lever tôt pour beaucoup, et cela après une séance hier en salle. Ce jour tous les participants sont là, mais aussi tous les accompagnateurs de la semaine. C'est donc le jour de constitution des binômes, à chacun son accompagnateur bienveillant ou « sherpa » !

C'est surtout la première rencontre avec nos deux accompagnateurs de montagne, Cécile et Vincent. Une découverte du groupe et plus individuellement de chacun de nous, et pour nous aussi une rencontre et une mise en confiance nécessaire. Une prise de contact très sympathique dès le départ.

Il fait très beau, le paysage est magnifique, et belle côte dès le départ, avec des chemins agréables, assez larges, parfois un peu caillouteux à la montée jusque vers un « petit replat », vers le chemin du gîte d'alpage de la Molière. Qui nous permet de prendre notre repas, au choix, ombre ou soleil. NOUS SOMMES BIEN.

Après le repas, une « petite montée » assez courte (il paraît) mais bien raide vers la fin; on voit le bout d'en bas, on le voit durant toute la montée, mais c'est vraiment raide vers la fin. Tout le monde accède. En haut, au Pas de Bellecombe, quel plaisir, c'est magnifique, vue panoramique sur les Alpes, et surtout vue sur le Mont-Blanc. Oui, il est là, en face de nous, bien visible. VOUS ÊTES PRÊTS.

Mais il ne suffit pas de s'extasier devant ce paysage ? Il faut redescendre. Descente longue, caillouteuse, difficile, petites glissades, mais c'est possible et sécurisé avec la confiance établie entre les binômes. Une très belle journée, parfaite, avec pour tout le groupe bienveillance, écoute compréhension, persévérance, patience, humour. ILS SONT IMPATIENTS.

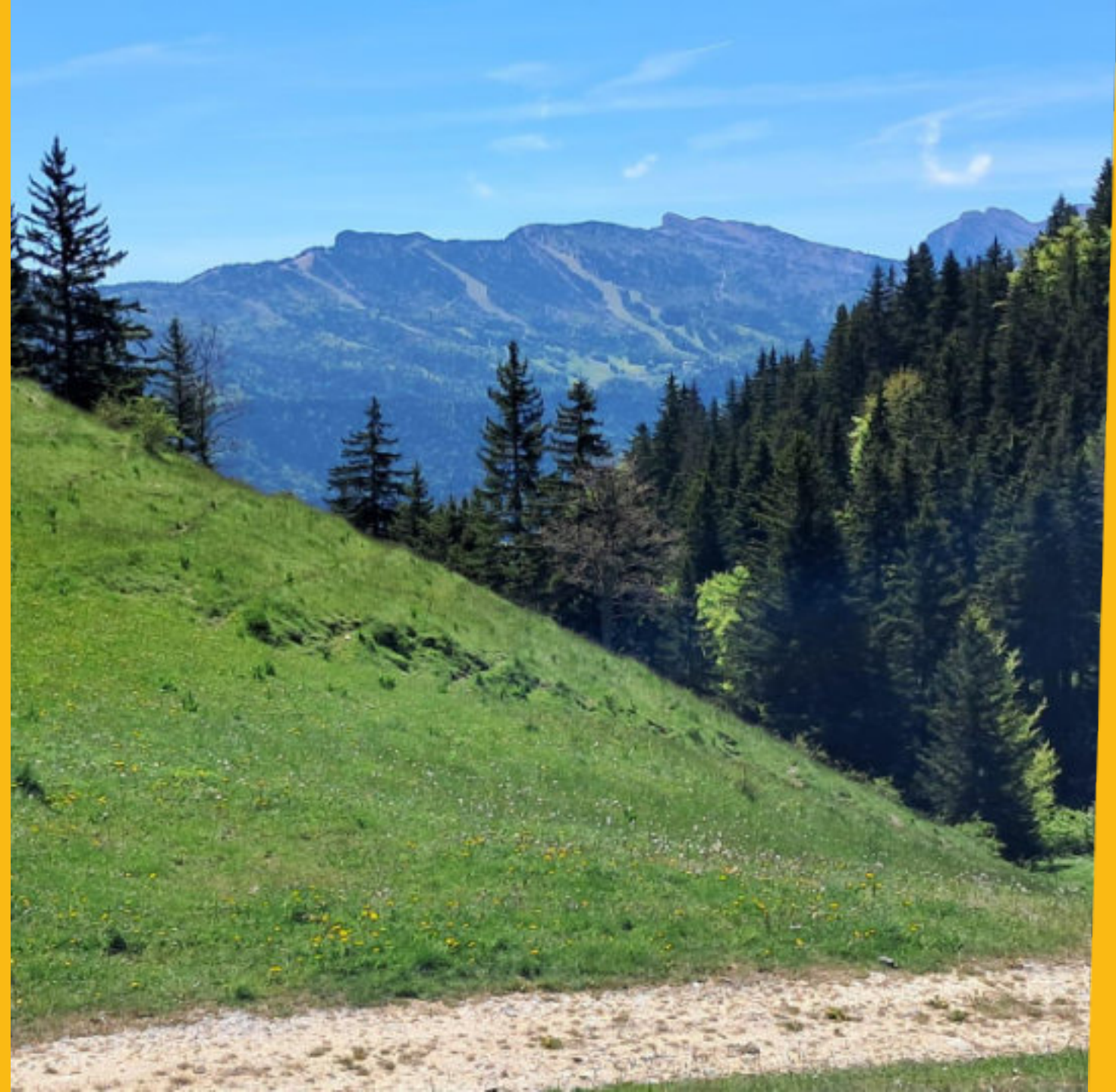


























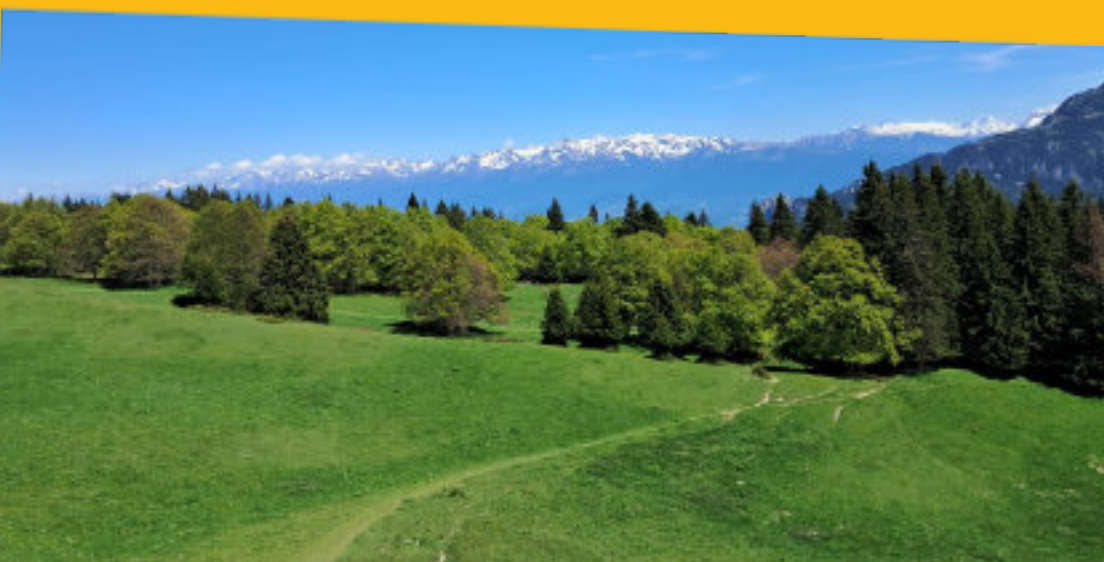




















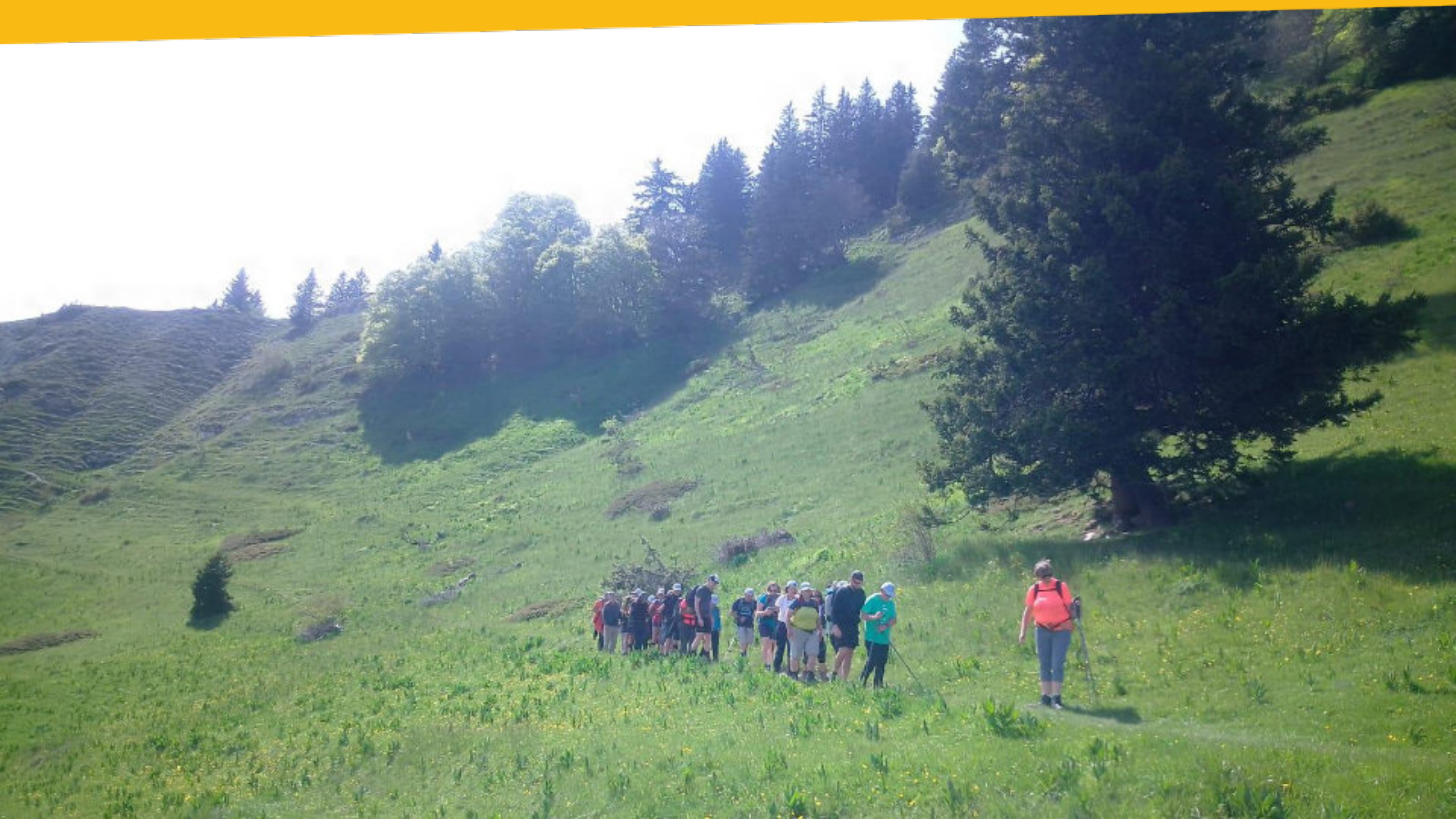




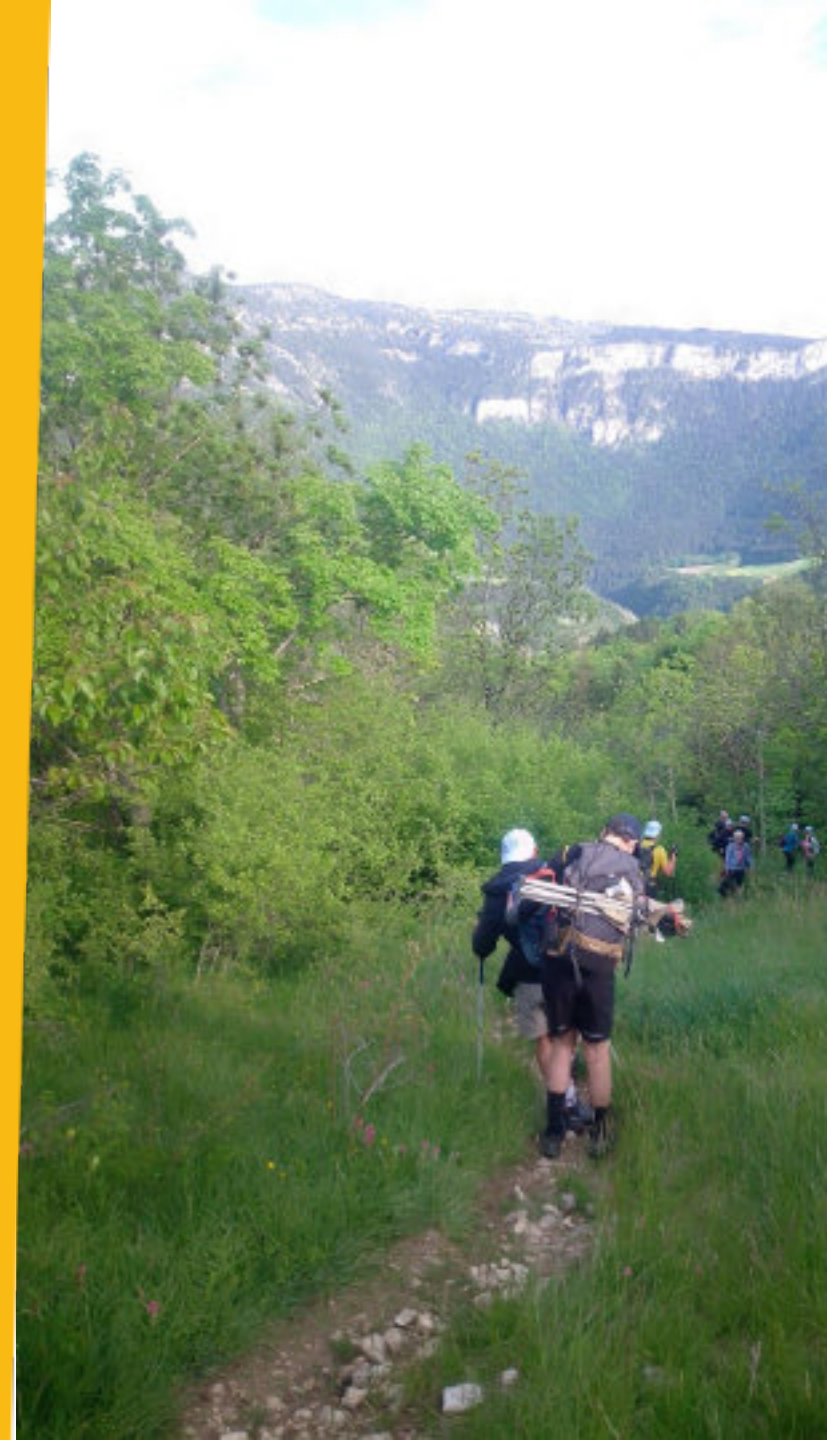














MERCI À CÉCILE ET VINCENT

8,5 km

450 m D+ : 450 m D-

Marche de 8 heures

1 heure de pause repas

Une grande journée entre
lever et coucher !